RECOMENDACIONES POST-OPERATORIAS

- ✓ Evitar consumir gaseosa, malta, leche, grasas. Altos contenidos de sal, condimentos y picante.
- ✓ Puede comer verduras, harinas cocinadas o al vapor, sopas, caldos claros, carnes, pollo, pescado estas proteínas sin grasas.
- ✓ Al levantarse debe hacerlo despacio
- ✓ Para realizar los drenajes debe llevar toalla de cuerpo, protectores diarios, furacin crema y en caso de operarse de abdominoplastia o liposucción debe traer betabest y pañitos húmedos.
- ✓ Usar las medias anti embolicas por 15 días
- ✓ No realizar ejercicios por 30 días
- ✓ No manejar por 30 días
- ✓ No asolearse
- ✓ Usar el brasier Post-Operatorio por lo menos 1 mes día y noche.
- ✓ En caso de ser operada de los senos no levantar los brazos por lo menos los primeros 15 días después de la cirugía
- ✓ Usar la faja el primer mes las 24 horas del día y a partir del segundo mes la puede usar 12 de las 24 horas del día.

Dr. ALBERTO LACOUTURE
CIRUJANO PLASTICO Y RECONSTRUCTIVO
RM 14420-91

RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS

- ✓ no tomar aspirina o antiinflamatorios 15 días antes de la cirugía
- ✓ no fumar 15 días antes de la cirugía
- ✓ no tomar anticonceptivos orales 15 días antes de la cirugía
- ✓ no tomar vitaminas, Gingko Biloba, te u otras pastillas para adelgazar
- ✓ Informar al médico si está tomando algún medicamento
- ✓ La noche anterior puede comer hasta las 9pm
- ✓ No broncearse en el sol antes de la cirugía
- ✓ Retirarse las uñas postizas
- ✓ Depilación de la zona quirúrgica

RECOEMENDACIONES EL DIA DE LA CIRUGIA

- ✓ No desayunar debe estar en ayuno. Puede tomar únicamente los medicamentos ordenados por el medico con un poco de agua a las 6:30am
- ✓ Llevar los exámenes a la clínica
- ✓ Traer ropa cómoda, ligera y zapatos planos, levar una camisa ci botones ancha si se va a realizar cirugías de mamas y una sudadera o pantalón ancho en cirugía y abdomen o espalda
- ✓ Retirarse el esmalte de las uñas
- ✓ No aplicarse maquillaje
- ✓ Ingresar a la clínica con un acompañante
- ✓ El paciente no debe conducir vehículo el día de la cirugía ni en 15 días después de la cirugía
- ✓ No traer objetos de valor
- ✓ Llegar el día de la cirugía con una hora de anticipación
- ✓ No venir con niños.